



## Livret « Quand la marée se retire »



Imprimées sur du papier résistant à l'eau, les livrets « Quand la marée se retire » sont fait pour être utilisés dehors. Ce premier livret présente 10 espèces d'animaux marins observables en bord de mer : crabe vert, étrille, tourteau ou dormeur, balanes, littorines, gibbules ou troques, patelles, éponges, ascidies, anémones de mer.

La page de gauche présente l'espèce, la page de droite rassemble des particularités (indices de présences, des comportements spécifiques...) permettant d'en savoir plus.

Ce livret reprends les contenus des plaquettes découverte imprimées sur PVC et présentés sur ce site.

Contact : Claude Colin – Estran Nature et Grains de sable

Mel : [grainsdesable@estran.infini.fr](mailto:grainsdesable@estran.infini.fr)

Tel : 06 30 49 95 48

# SOMMAIRE

- 2 • Sommaire
- 3 • Un livret pour découvrir des animaux de l'estran
- 4 • Une invitation...
- 5 • Entre marée haute et marée basse
- 6 • Au rythme des marées
- 7 • Petites ou grandes marées
- 8-9 • Rochers retournés, ...biodiversité menacée
- 10-11 • Des animaux marins
- 12-13 • Le crabe vert
- 14-15 • L'étrille
- 16-17 • Le dormeur ou tourteau
- 18-19 • Les balanes
- 20-21 • Les littorines
- 22-23 • Les gibbules ou troques
- 24-25 • Les patelles
- 26-27 • Les éponges
- 28-29 • Les ascidies
- 30-31 • Les anémones de mer
- 32-33 • Pour aller plus loin dans la découverte
- 34 • Trois associations
- 35 • Ils ont participé...

CONTACT : grainsdesable@estran.infini.fr



CE LIVRET, IMPRIMÉ SUR "FEUILLE DE PIERRE", SUPPORTE LE CONTACT AVEC L'EAU.

## L'ÉTRILLE

VELVET CRAB  
STRIEGEL



Necora puber



Sous une carapace de velours, douce au toucher, se cache un crabe très agressif, qui ne se laisse pas facilement attraper ! Et les petites dents pointues qui ornent sa carapace ne facilitent rien. Il est en outre équipé de pinces acérées, qui lui servent à découper ses proies. C'est un des crabes les plus recherchés en pêche à pied.



OUVREZ L'ŒIL...

Tas de beaux yeux, tu sais...

Ses yeux, mais aussi peut-être l'aspect de sa carapace ou son comportement, lui ont valu différents noms locaux : crabe cerise, crabe sardine, crabe à laine...



Un crabe nageur

Ses pattes arrière aplaties lui permettent de se déplacer rapidement dans l'eau en nageant.



À deux doigts...

Pour l'attraper, il suffit de glacer son pouce et son index de part et d'autre de la carapace. Il faut ensuite le maintenir fermement.

## LES PATELLES

LIMPET  
NAPFSCHNECKE



Patella vulgata



La patelle, communément appelée bernique, est un coquillage qui se fixe solidement sur les rochers grâce à son pied musculeux. La coquille conique est striée de côtes allant du sommet vers la périphérie.

À marée basse, les bords de l'épaisse coquille épousent parfaitement les aspérités du rocher sur lequel elle est installée. Cette stratégie lui permet de survivre pendant la durée de la basse mer.

À marée haute, la patelle se déplace sur le rocher en rampant. Avant que la mer se retire, elle reviendra au même emplacement.



OUVREZ L'ŒIL...

Dents au riziolo



Comme une râpe

La patelle se nourrit des algues microscopiques qui couvrent les rochers. C'est avec sa « radula », sorte de langue râpeuse, qu'elle les « broute ».

Ce long filament, fin et musclé, mesure une fois et demie la longueur de la patelle. Lorsqu'on l'observe à la loupe, on peut y voir des rangées de petites dents très acérées.



Râpe ou radula

Radula de patelle